

Online(Zoom)-Kurs Brain Gym® 104 „Die 26 Brain Gym® Bewegungen“

Beginn: Montag, 22. März 2021 (18.00 bis 21.30 Uhr) und weitere Termine

Wir werden die 26 Brain Gym® Bewegungen ohne Muskeltest ausschließlich über Noticing ausführen. Dabei fördern wir die 3 Dimensionen und unterstützen mit den Prinzipien des Lernens unsere körperliche, geistige und emotionale Beweglichkeit. Ausgeglichenheit und Leichtigkeit im Alltag sind das unmittelbar spürbare Ergebnis dieser Methode.

Der Kurs richtet sich an:

Interessierte, die diese 26 Bewegungen für den **Eigenbedarf** erlernen und verwenden wollen.

Absolvent*innen verschiedener **Brain Gym® - Ausbildungen**

Kursleitung: Mag. Christian Dillinger und Nicole Bernhauser

Kurszeiten: 22.03.2021, 18 bis 21.30 Uhr

Die weiteren Termine werden vor Ort vereinbart

Nach der Anmeldung bekommen Sie rechtzeitig ein Mail mit dem Link, über den Sie direkt zum Kurs einsteigen können, ohne Zoom herunterladen zu müssen.

Kursbeitrag: € 280,- inkl. 20% MWSt. und € 260,-- für Brain Gym I + II-Absolvent*innen

Kursunterlage (bitte selbst mitbringen):

Dennison Paul E. & Gail E., Brain Gym®, Das Handbuch (grün), VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN: 978-3-86731-071-0, auch im Buchhandel erhältlich

Dieser Kurs ist auch

Bestandteil der Brain Gym® Movement Facilitator*innen-Ausbildung

Update für Brain Gym® Instructor*innen

und befähigt Brain Gym® Instructor*innen, den Kurs zu unterrichten

Kursleitung: **Mag. Christian Dillinger**

Sport- und Bewegungswissenschaftler, CranioSacral Therapeut nach Upledger, Kinesiologe, viszerale Manipulation nach J.P. Barral, Practitioner für Neuro Linguistisches Programmieren, Lehrer mehrerer kinesiologischer Methoden Hyperton-X, Touch for Health, International Faculty für Brain Gym®, Hyperton-X Faculty für Österreich, Psychotherapeut (Katathym Imaginative Psychotherapie), MOVING Institut in Graz, Arbeit in freier Praxis

In Zusammenarbeit mit: **Nicole Bernhauser**

Brain Gym® Instructor*in, Brain Gym® Movement Facilitator*in, Kinesiologin, Touch for Health, R.E.S.E.T.-Kieferentension, Hyperton-X, Energetik nach TCM, Aromafachberaterin i. A., Arbeit in freier Praxis in Judenburg